

Fyra av Sveriges bästa föreläsare samlas  
den 23 april i Västerås för att ge dig

# *Kraft och lust*

både på jobbet och hemma

Orka bry dig!



Har du  
några drömmar?



Säg ja till kraft,  
kreativitet och  
glädje!



Orka  
vara ledig!



Bli inspirerad!

# Kraft och lust

Välkommen till en dag fylld av inspiration och massor med humor och skratt. Boka denna utbildningsdag som ger er omedelbar förändring och personlig utveckling!

Hur kan du som individ utvecklas och därmed sporra andra? Hur får vi organisationen att växa och inte bara följa utvecklingen utan faktiskt leda den? Det får vi genom individer i fysisk och mental balans och ett ledarskap som förstår hur man skapar detta.

## Fyra fantastiska föreläsare



**MATS  
PETERSSON**

### MÅ BÄTTRE!

Mats Petersson är Sveriges mest anlitate föreläsare inom området hälsa och att orka mer än bara jobba. Här kommer ni att möta en outtömlig källa av kunskap och erfarenhet inom området balans i kropp och knopp. Han kommer att ta dig med på en resa i din kropp till platser du inte visste fanns.

Mats har stora kunskaper om hur kroppen och ”knoppen” fungerar beroende på vilken kost man äter. Han har under de senaste 20 åren bland annat varit rådgivare åt flera av våra kära landslag; däribland Tre Kronor, Davis Cup-laget, golfproffsen och delar av det alpina landslaget. Flertalet av hans adepter har också blivit nummer ett. Han har hjälpt Himalayaexpeditioner att nå toppen och coachat individuella OS-satsningar.



**SUSANNE  
PETERSSON**

### TÄNK BÄTTRE!

Susanne Pettersson är specialtränad på att känna igen vilka ”nycklar” som leder till framgång och hur dessa ”nycklar” stämmer överens med systemisk hjärnforskning.

Hennes smittsamma sätt att förklara hur hjärnan fungerar, får oss att förstå varför vi tänker som vi gör.

Hon är en av Sveriges mest efterfrågade och hyllade föreläsare, samt en av Skandinavien ledande konsulter inom förändringsarbete. Hon har 20 års erfarenhet av att utveckla individer, team och organisationer till framgång, kraft och balans.

Susanne agerar som konsult inom näringslivet, offentliga sektorn och idrotten. Hon är även verksam som idrottspsykologisk rådgivare på Riksidrottsförbundets Elitidrottscentrum.

# En dag att minnas!

- Må bättre
- Tänk bättre
- Kommunicera bättre
- Bättre personligt ledarskap



**ELAINE  
EKSVÄRD**

## KOMMUNICERA BÄTTRE!

Elaine Eksvärd är den i gruppen som berättar för oss hur vi på ett snyggt sätt kan hantera besvärliga situationer och personer. Hur vi pratar till och om varandra när målet är att stärka lagandan på arbetsplatsen eller i hemmet.

Elaine anlitas ofta som retorikexpert i tv, radio och tidningar. Hon talar om alltifrån vardagsretorik till politisk retorik. I senaste riksdagsvalet bevakade hon partiledarnas retorik för Aftonbladets och SVTs räkning och hon var retorik-expert inför presidentvalet i USA för TV4.

Elaine ger dig verktygen som gör att folk lyssnar, kommer ihåg det man har sagt och dessutom kommer tillbaka för att höra mer. Kan du tala, så kan Elaine lära dig konsten att få folk att lyssna på dig.



**MIA  
TÖRNBLOM**

## BÄTTRE PERSONLIGT LEDARSKAP!

Mia Törnbloms egen resa liknar ingen annans, den bevisar att alla kan skapa kraft och lust till förändring.

Hon kommer att ge oss inspiration till utveckling av vårt ledarskap både på jobbet och hemma.

Mia föreläser bland annat om Personligt ledarskap och självkänsla – självförtroende.

Effekten av ett starkare personligt ledarskap märks inte bara hos dig själv utan är också högst påtagligt för din omgivning.

Hon är en av landets mest populära föreläsare och hennes böcker har sålt i över 1 miljon exemplar.

Hon har varit programledare i TV och medverkar som expert i flertalet tidningar.



## *Kraft och lust*

### DATUM

23 april 2013

### TID

8.30-16.30

### PLATS

Aros Congress Center

Mungatan 7

722 12 Västerås

### BILJETTPRIS

1 950:- inklusive lunch och kaffe

### BILJETT

Biljetter köpes via Ticnet.

*(Tips! Sök på Kraft och lust)*

[www.ticnet.se](http://www.ticnet.se), Telefonbokning: 077-170 70 70

**OBS!** Vid köp av fyra eller fler biljetter ska du ringa Ticnets företags-support på tel 0771-21 21 21 för att göra din beställning.

*Moms tillkommer liksom serviceavgift från Ticnet*

**[www.kraftochlust.se](http://www.kraftochlust.se)**

**Arrangör:** Conell AB. Under dagen kommer Claes Jonsson vara konferencier.